

ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΤΑΞΗ: Γ ΕΠΑΛ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ΩΡΕΣ

Θέμα Α

Να χαρακτηρίσετε τις παρακάτω προτάσεις με Σωστό ή Λάθος.

1. Η καλύτερη επένδυση κάθε χώρας είναι η διατήρηση και προαγωγή της υγείας των ανθρώπων της .
2. Η θεραπεία μιας ασθένειας είναι προτιμότερη από την πρόληψη της ίδιας ασθένειας .
3. Ο Γεώργιος Παπανικολάου ανακάλυψε το τέστ πάπ για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού.
4. Έφηβοι που έχουν εγκαταλείψει το σπίτι ή το σχολείο λόγο κάποιου παραπτώματος χρειάζονται πρωτοβάθμια πρόληψη ψυχικών νοσημάτων .
5. Ο Σωκράτης (5^{ος} αιώνας π.Χ.) ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα λοιμώδη νοσήματα .
6. Πρόληπτική ιατρική και ιατρική είναι ταυτόσημες έννοιες.
7. Ο προσυμπτωματικός έλεγχος σε ομαδικό επίπεδο ονομάζεται screening .
8. Ένα από τα συμπτώματα της γονοκοκκικής ουρηθρίτιδας είναι δυσκολία στην ούρηση (δυσουρία) .
9. Χρόνος επώασης του AIDS είναι 1-2 μήνες .
10. Η υπέρυθη ακτινοβολία βοηθάει στην επούλωση τραυμάτων.
11. Οι πυροσβεστήρες ανήκουν στην πρόληψη εργατικών ατυχημάτων
12. Από αμίαντο μπορεί να προκληθεί επαγγελματικό άσθμα.
13. Το αρσενικό μπορεί να προκαλέσει παραλύσεις ή ακόμα και θάνατο.
14. Ο θόρυβος μπορεί να περιοριστεί όταν η οροφή έχει μονωτικό υλικό .

15. Η τερηδόνα επηρεάζει την ψυχική υγεία αλλά και την σωστή διατροφή.

25 μονάδες

Θέμα Β

1. Τα τρόφιμα που έχουν μεγάλη περιεκτικότητα σε υγρασία διατηρούνται για μεγάλο ή για μικρό χρονικό διάστημα;
2. Σε τι διαφέρει η πρόληψη από την προαγωγή της υγείας ;
3. Πολλά νοσήματα του παρελθόντος έχουν μειωθεί ή εκριζωθεί , που οφείλεται αυτό;
4. Τι είναι ενδημία ;
5. Πώς γίνεται η έμμεση μετάδοση ενός λοιμώδους νοσήματος;
6. Τι γνωρίζεται για την ιονίζουσα ακτινοβολία ;
7. Τι χρειάζεται η υγιεινή για να πετύχει τον σκοπό της ;
8. Πως μπορεί να περιοριστεί ο θόρυβος στην κατοικία ;

25 μονάδες

Θέμα Γ

1. Πώς μεταδίδονται οι σαλμονελλώσεις ,ποιες είναι οι πηγές μόλυνσης και ποια τα συμπτώματα;
2. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης των αερογενώς μεταδιδόμενων νοσημάτων;
3. Ποια είναι η ιδανική θερμοκρασία για το νερό; Τι επιπτώσεις υπάρχουν σε μεγαλύτερη θερμοκρασία;
4. Τι γνωρίζεται για τις ασθένειες που μεταδίδονται με τα τρόφιμα;
5. Πότε εμφανίζονται διαταραχές, λόγω χαμηλής πίεσης οξυγόνου, στους ορειβάτες ;
6. Πώς μετριέται η ατμοσφαιρική πίεση;
7. Ποια είναι τα προληπτικά μέτρα θερμοπληξίας ;
8. Τί χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή στην αγροτική κατοικία ;

25 μονάδες

Θέμα Δ

1. Από ποια στάδια περνάει το νερό προκειμένου να καθαριστεί κ να απολυμανθεί προτού διοχετευτεί στον καταναλωτή; Τι επιτυγχάνεται σε κάθε στάδιο; Πώς πρέπει να είναι το νερό μέσα στους σωλήνες;
2. Είναι προτιμότερο να αγοράζουμε παστεριωμένο γάλα ή νωπό;
3. Για ποιο λόγο είναι απαραίτητη η υπεριώδης ακτινοβολία ;
4. Τι έκανε ο Κουστώ στους ναύτες του για να περιορίσει της διαταραχές λόγω απότομης αλλαγής της πίεσης στην θάλασσα;
5. Τι σημαίνει αποτελεσματική αναθέρμανση του φαγητού;
6. Σε ένα χωρίο (στο Κολοκοτρωνίτσι) έπεσε επιδημία κίτρινου πυρετού . Περιγράψτε την επιδημιολογική μελέτη που έγινε για την νόσο .
7. Πως επιτυγχάνει το ανθρώπινο σώμα να διατηρεί σταθερή την θερμοκρασία του παρά της εξωτερικές μεταβολές θερμοκρασίας ;
8. Τι ονομάζεται περιβάλλον;
9. Που πρέπει να αναζητηθούν οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου;

25 μονάδες

Απαντήσεις

Θέμα Α

1. Σ
2. Λ
3. Λ
4. Σ
5. Λ
6. Λ
7. Σ
8. Σ
9. Σ

10. Λ
11. Σ
12. Λ
13. Σ
14. Σ
15. Σ

Θέμα Β

1. Σελ 64 «η υγρασία»
2. Σελ 19 «πρόληψη είναι..... να βελτιώσουν την υγεία τους»
3. Σελ 28 « Πολλά νοσήματα του παρελθόντοςπαραγωγή εμβολίων και αντιβιοτικών»
4. Σέλ 31 Ενδημία
5. Σέλ 37 Έμμεση μετάδοση
6. Σέλ 54 Ιονίζουσα ακτινοβολία
7. Σέλ 22 « Για να μπορέσει η υγιεινή να πετύχειπου έχει για την υγεία του»
8. Σέλ 95 Ο θόρυβος μπορεί να περιοριστεί

Θέμα Γ

1. Σέλ 38 Σαλμονελλώσεις
2. Σέλ 39 Μέτρα προφύλαξης αερογενώς μεταδιδόμενων νοσημάτων
3. Σέλ 70 Χαρακτηριστικά πόσιμου νερού «Η θερμοκρασίαδυσάρεστη γεύση»
4. Σέλ 64 Ασθένειες που μεταδίδονται με τα τρόφιμα
5. Σέλ 54 Νόσος των αεροπόρων «Διαταραχές εμφανίζονταιθρεπτική και ελαφρεια»

6. Σέλ 53 Ατμοσφαιρική πίεση « Η ατμοσφαιρική πίεση μετρείται ... βαρόμετρα»
7. Σέλ 52 Προληπτικά μέτρα θερμοπληξίας
8. Σελ 96 Ιδιαίτερη προσοχήγια την υγεία του ανθρώπου

Θέμα Δ

1. Σέλ 70 Ύδρευση
2. Σελ 65 Οι δέκα χρυσοί κανόνες του Π.Ο.Υ για την ασφαλή προετοιμασία των τροφίμων. «1. Επιλέξτενώπό»
3. Σέλ54 Υπεριώδης ακτινοβολία
4. Σέλ 54 3^η παράγραφος «Ο Κουστώ....αζώτου»
5. Σέλ 65 Οι δέκα χρυσοί κανόνες του Π.Ο.Υ για την ασφαλή προετοιμασία των τροφίμων. «5. Αναθερμάνετεστους 70 C »
6. Σέλ 32 «Όταν εμφανιστεί ένα λοιμώδες νόσημα.....και της πηγής μόλυνσης»
7. Σέλ 52 Θερμοκρασία «Διατηρεί τη θερμοκρασία του σώματος σταθερή.....όταν έχουμε χαμηλές θερμοκρασίες»
8. Σέλ 49 «Περιβάλλον ονομάζεταιείτε έμμεσα»
9. Σέλ 28 «Οι αιτιολογικοί παράγοντες πρέπει να αναζητηθούν....του κάθε ανθρώπου»